

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

Канализация питательная 1-4 КЛ

" 4 " апреля 2025 г.

МБОУ " 4 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	50,00	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2
Макаронные изделия отварные	150	16,00	5,5	3,9	37,8	190	4.8
Масло сливочное порционное	10	15,00	0,1	7,25	0,1	75	7.10.1
Кефир в индивидуальной упаковке	30	15,00	2,4	6,6	16,8	132,9	11.42.1
Каша с молоком	200	18,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшеничный в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		119,00	23,64	35,18	94,80	758,10	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	60	12,00	0,6	4,7	4,4	62	1.8
Рассольник "Ленинградский"	205	25,00	13,2	9,1	14,1	195	ППХ №27
Рыбу из птицы	180	65,00	10,8	14,4	15,3	235,8	ППХ №8
Чай с сахаром	200	5,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Сок фруктовый (индивидуальной упаковке)	200	30,00	0,2	0	12	74	3.27.1
Хлеб пшеничный в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		146,00	29,84	28,99	97,90	762,80	
Стоимость питания в день		265,00	53,48	64,17	192,70	1520,90	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер